

**ПАМЯТКА**  
**для родителей о детском травматизме**  
**(подготовлена прокуратурой Гудермесского района)**

<p>В основном травмы в виде черепно-мозговых травм, сотрясений головного мозга, переломов дети получают в результате <b>падений с высоты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- не разрешайте детям играть в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, стройки и т.д.);</li> <li>- устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, окнах и балконах;</li> <li>- открывающиеся окна и балконы должны быть недоступны детям;</li> <li>- не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с которых ребенок может забраться на подоконник.</li> </ul>	<p><b>Термические ожоги</b> (от газовых плит, отопительных батарей, котлов, опрокидывания кипятка)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;</li> <li>- убирайте в недоступные места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, петарды;</li> <li>- не оставляйте горячую жидкость и еду на краю плиты, стола или на полу;</li> <li>- во время купания не опускайте ребенка в ванну, не проверив температуру воды.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Удушье (асфиксия)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до 1 года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;</li> <li>- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;</li> <li>- во время еды нельзя отвлекать ребенка, смешить, играть и т.д.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Медикаментозное отравление</b>  (употребление лекарственных препаратов) и <b>химические ожоги</b> внутренних органов (в результате употребления моющих, чистящих средств)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей. Лекарства ребенку нужно давать только по назначению врача;</li> <li>- ядовитые вещества, отбеливатели и т.д. ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов, дети могут по ошибке выпить их. Их следует держать в плотно закрытых контейнерах в недоступном месте.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Поражения электрическим током</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дети могут получить повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;</li> <li>- электрические провода должны быть недоступны детям</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Утопление</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- никогда не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов;</li> <li>- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;</li> <li>- научите детей плавать только там, где есть разрешающий знак.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Дорожно-транспортный травматизм</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучите ребенка правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте;</li> <li>- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;</li> <li>- при перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;</li> <li>- напоминайте детям, что строго запрещается прыгать с платформы на железнодорожные пути, а также переходить через железнодорожные пути в неположенном месте.</li> </ul>	